

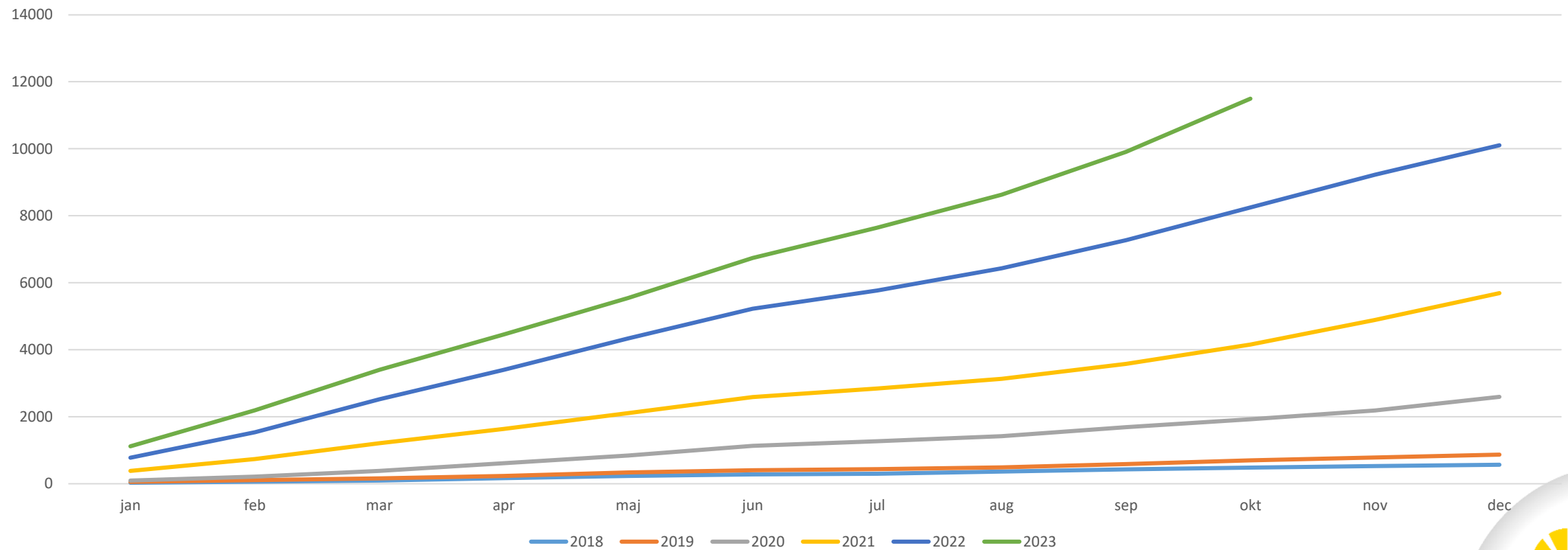
Ordnat införande i Skåne

Din vårdcentral
kan erbjuda dig
stöd och
behandling
digitalt
via 1177.



Antal startade på SoB 2023

Stöd och behandling i Region Skåne
Antal startade moment

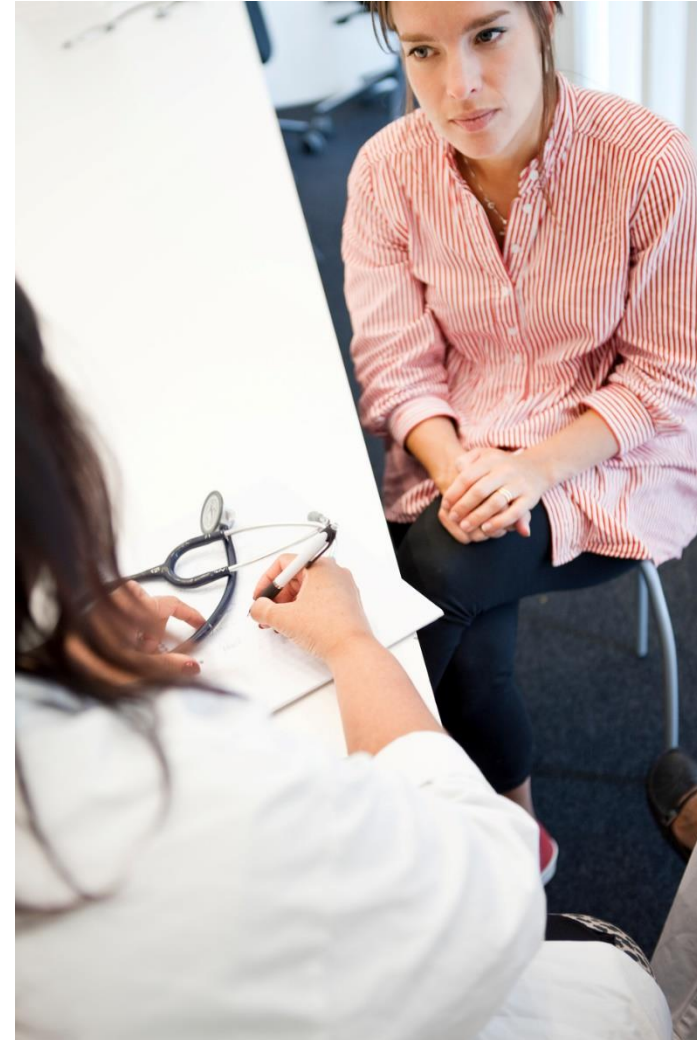


Uppdrag

- Hälsa- och sjukvårdsstyrning Region Skåne
- Öka användandet av stöd och behandlingsplattformen
- Startade med internetbaserad KBT (IKBT)

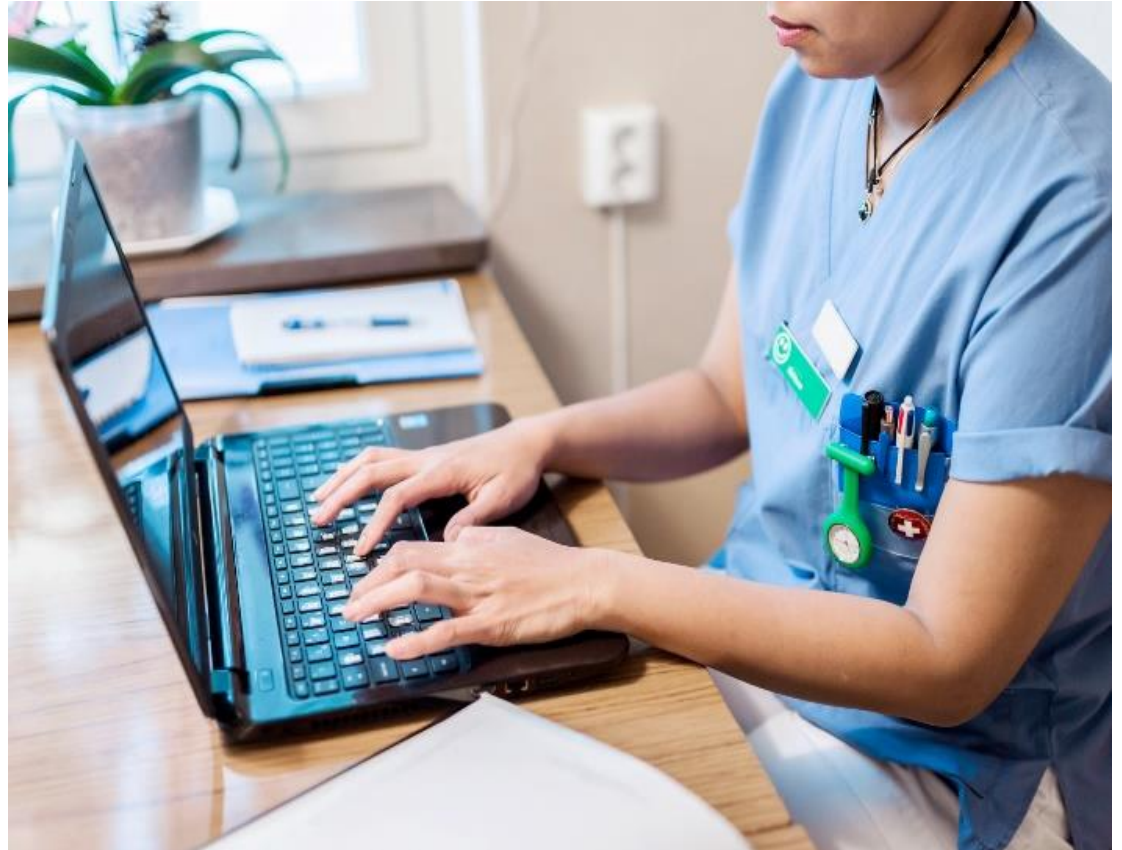
Hur arbetar vi?

- Styrgrupp
- Utbildningsplan
- Samarbeta med psykiatri och primärvård samt medieproduktion
- Nätverk för behandlare
- Uppföljning

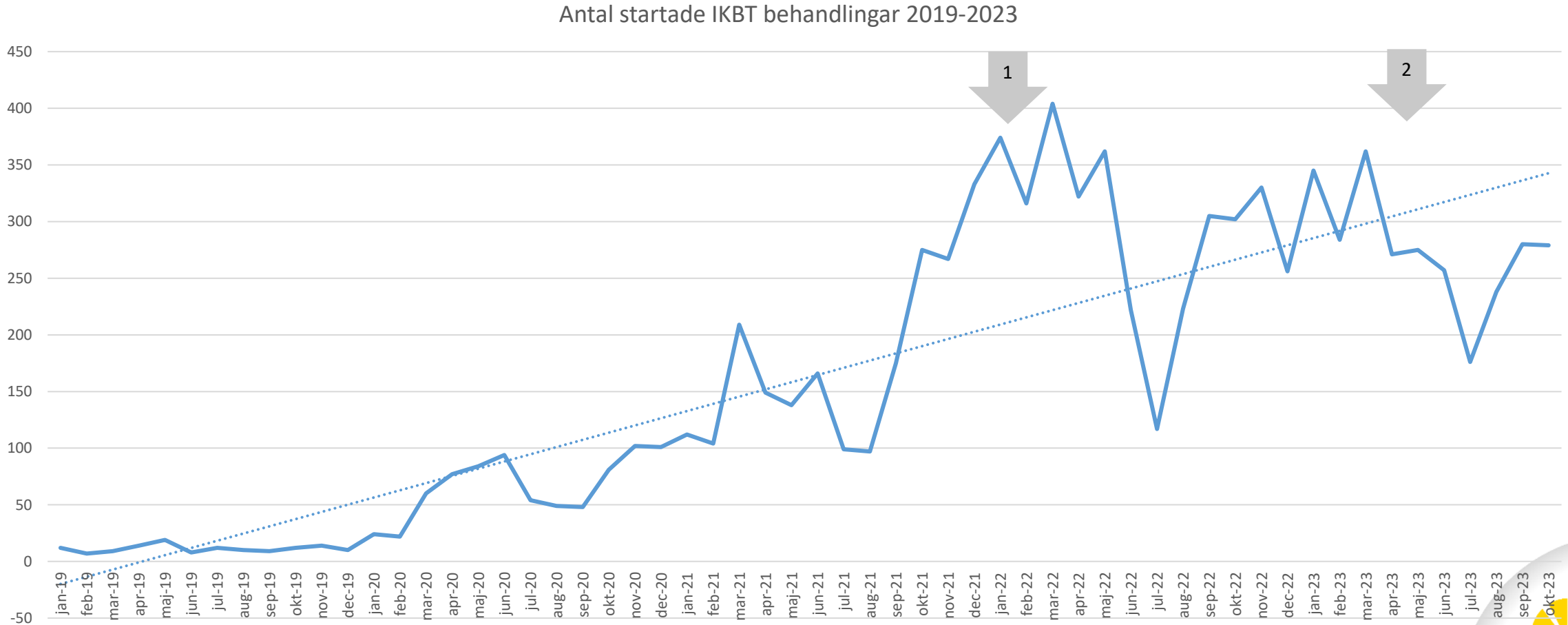


Aktivitet, samarbete och framgångsfaktorer

- Nätverksmöte 2-3 per termin
- Utbildningar 35 utbildningar och utbildat 360 behandlare
- Kommunikation Information till invånare (Skåne trafiken) Intervjuer av behandlare (intranät press, sociala medier m.m.)
- Många behandlingsprogram, 13 st.
- Kunskapsstyrning
- Andra regionen och Södra sjukvårdsregionen
- Förfrågningsunderlag



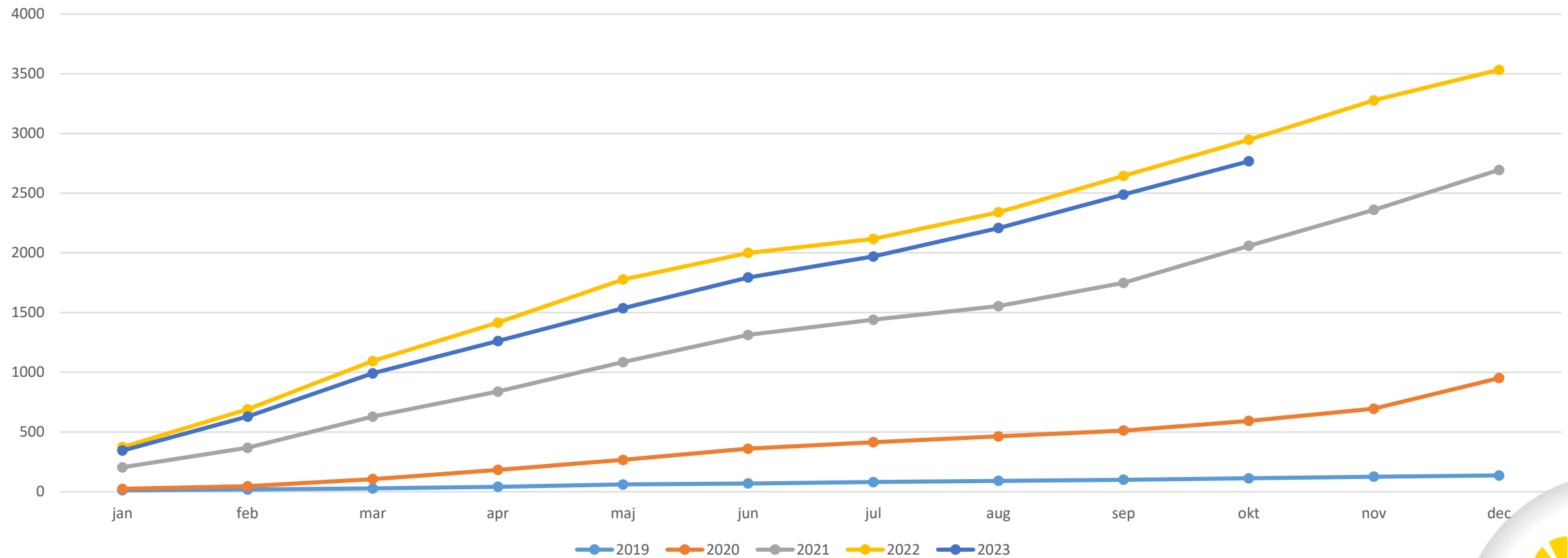
Utveckling av IKBT



1. Jan 2022 ska vårdcentraler i Skåne erbjuda IKBT 2. Maj 2023 upphandling

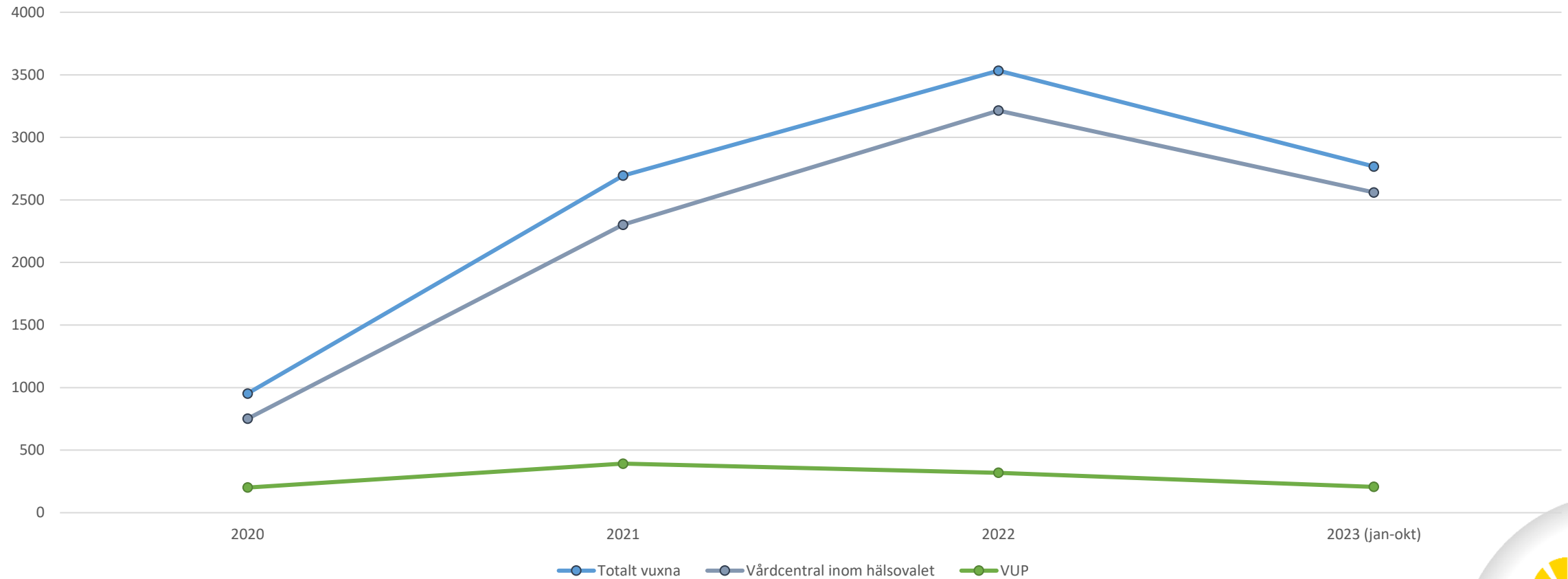
Antal startade IKBT 2023

Antal startade IKBT (vuxen) i SoB, Skåne
Program: depression, ångest, självkänsla, stresshantering, sömn, smärta, oro m.fl.



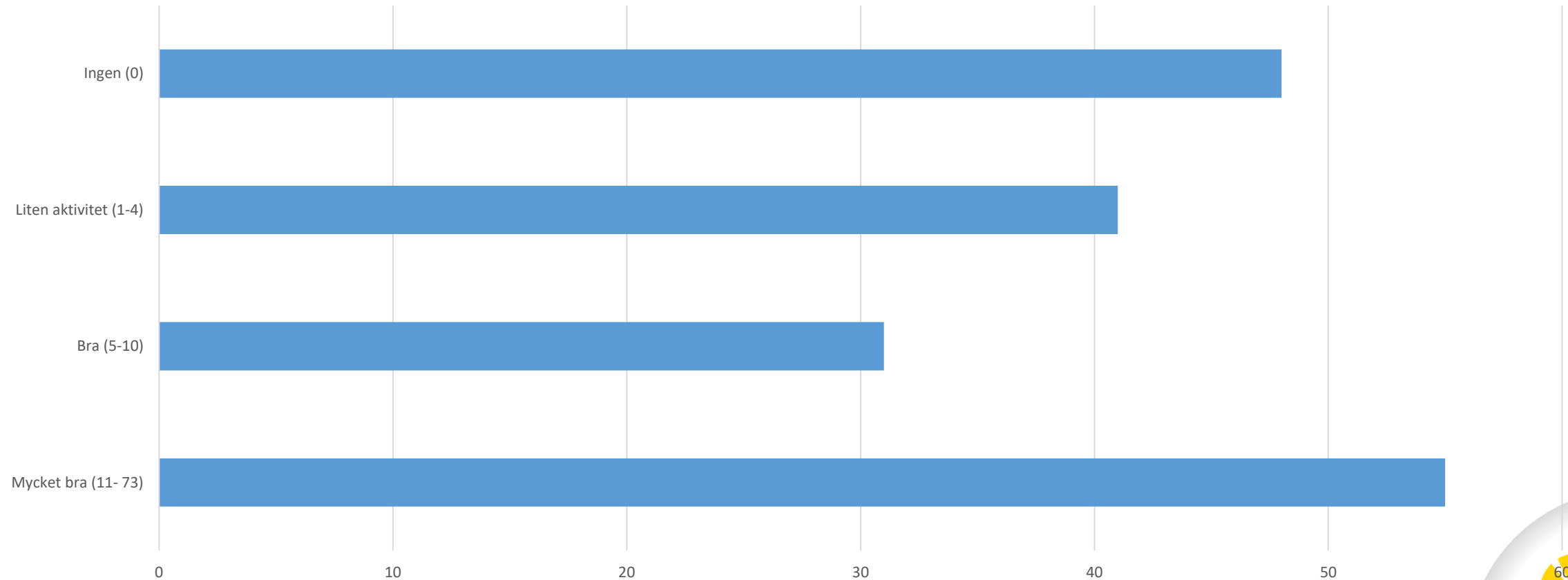
IKBT 2020-2023

Antal startade IKBT behandlingar 2020-2023(vuxen)



IKBT – aktivitet VC

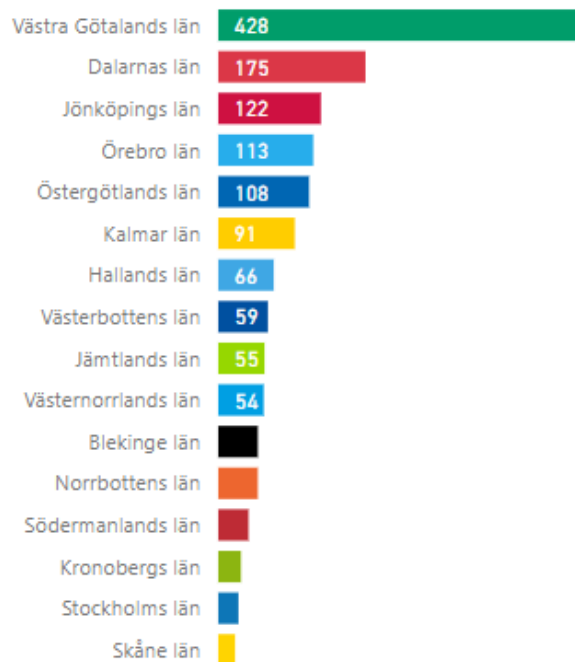
Aktivitet - IKBT på Vårdcentral inom hälsovalet (jan-juni 2023)



Artrosskolan utveckling under året

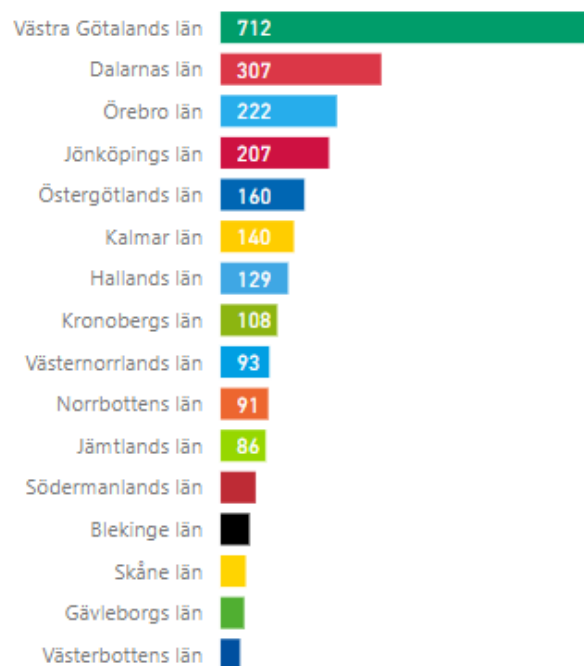
• januari 2023

Antal startade moment per län



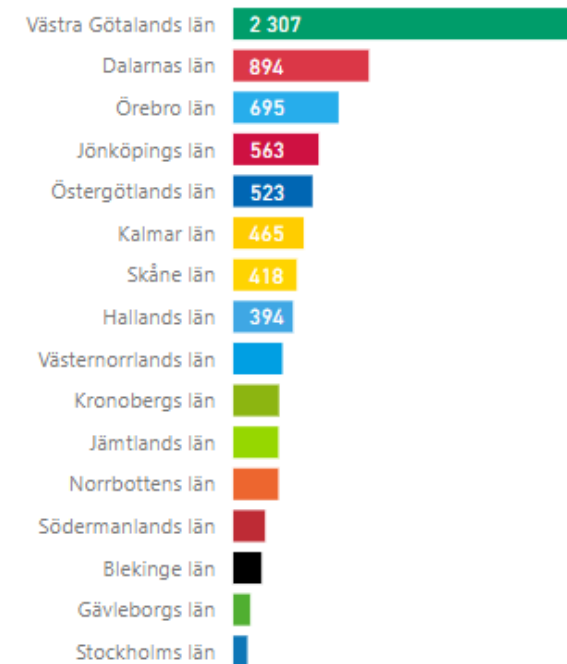
mars 2023

Antal startade moment per län

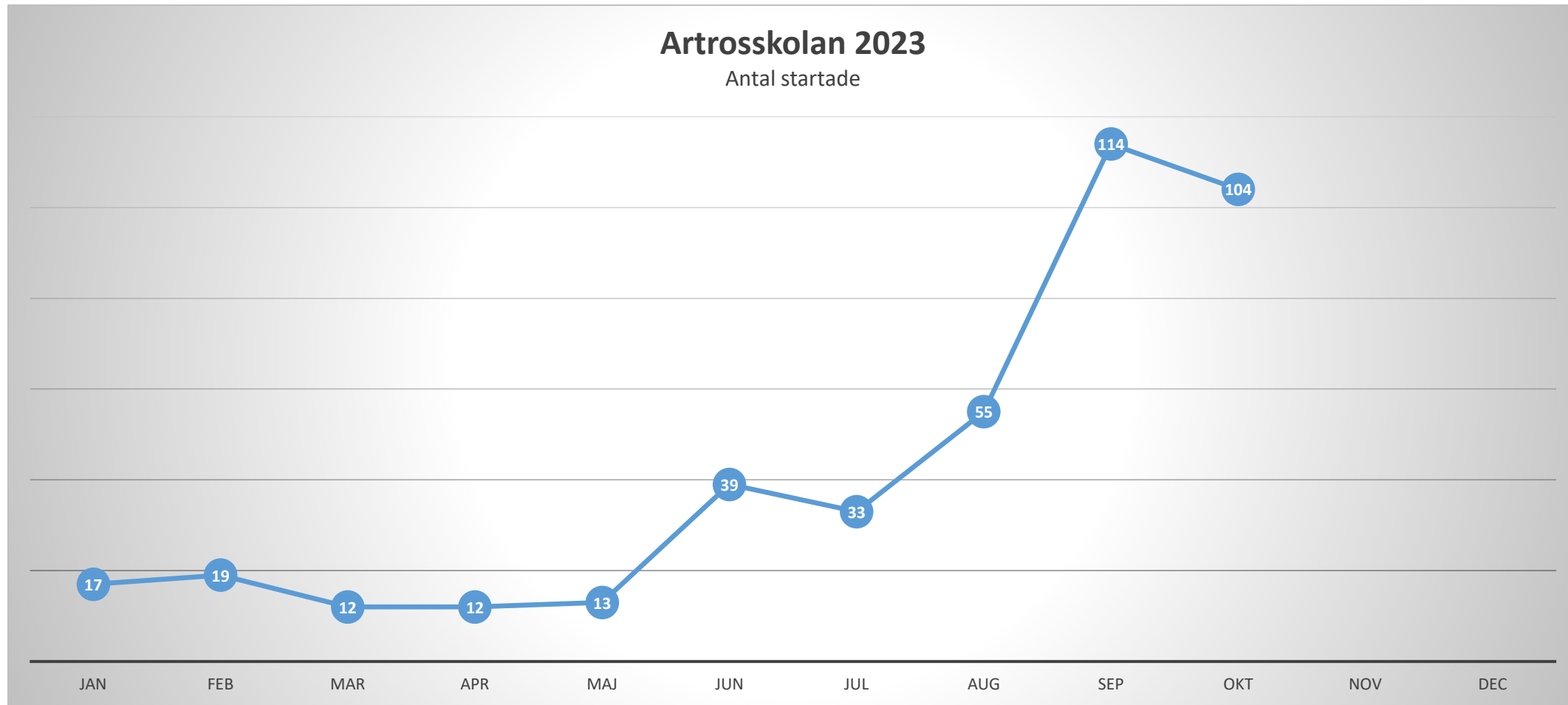


oktober 2023

Antal startade moment per län



Antal startade - Artrosskolan



Hur arbetar vi idag

- Övergripande
- Utbildning
- Styrgrupp SoB
- Nätverk
- Uppföljning
- Psykiatri
 - Invånarnivå
 - Informera alla patienter om IKBT
 - Behandlarnivå
 - Betona mix av IKBT och vanlig KBT
 - Verksamhetsnivå
 - Bygga in IKBT i all vårdprocesser
 - Förvaltningsnivå
 - Följa statistik och effekt, samarbeta med andra regioner
 - Politikernivå
 - Starkt stöd av Region Skånes ledning
- Primärvård
 - Invånarnivå
 - Tydligt utbud mot invånare
 - Behandlarnivå
 - Våga – kan du KBT kan du IKBT
 - Verksamhetsnivå
 - Skapa utrymme
 - Förvaltningsnivå
 - Centralt för att klara utmaningen
 - Politikernivå
 - Del av förfrågningsunderlag

Tack

- Vårdgivare i Skåne:

[Stöd och behandling \(SoB\) - Vårdgivare Skåne \(skane.se\)](#)

[Programinformation för Primärvården i Stöd och behandlingsplattformen \(SoB\) - Vårdgivare Skåne \(skane.se\)](#)

- Ola Winquist ola.winquist@skane.se
- Njordur Viborg njordur.viborg@skane.se
- Johannes Malm johannes.malm@skane.se